

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>Nelly Irene</b> cognome <b>Zita</b>
Data di nascita	<b>IL 24/05/1957 CARACAS - VENEZUELA</b>
Qualifica	<b>Psicologa Psicoterapeuta</b>
Telefono Ufficio	<b>0331 1776182</b>
Fax Ufficio	<b>0331 1521156</b>
E-mail istituzionale	<b>nelly.zita@asst-ovestmi.it</b>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |   |   |
|---|---|
| • Date (da1985 ad oggi)                 | DAL 2005 ad oggi Psicologa-Psicoterapeuta c/o Consultorio Familiare di Busto Garolfo  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Dal 2000 al 2005 Psicologa/Psicoterapeuta c/o U. O. Psicologia Clinica ex A. S. S. L.<br>Dal 1999 al 2000 Psicologa/Psicoterapeuta c/o U.O. di Comunità. Ex U.S.S.L 34<br>Dal 1990 al 1999 Psicologa/Psicoterapeuta c/o Consultorio Fam. S. Giorgio/Legnano ex U.S.S.L 70<br>Dal 1°/05/1985 al 1990 Psicologa presso L'Atelier di Risocializzazione di Parabiago di U.O di Psichiatria Legnano ex U.S.S.L 70.<br>Dal 1990 al 2006 ha esercitato a funzione di <i>Tutor per allievi scuola di psicoterapia e laurea.</i><br>Dal 1985 ad oggi ha lavorato c/o stessa Azienda (ex USSL 70, poi 34, ASSL, ASST) |

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| • Date (da – a)      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accredited Practitioner EMDR - 18/10/2017 EMDR Europe Association</li><li>• Diploma in Psicoterapia Generativa 16 dicembre 2008 Istituto di Ricerca di gruppo Lugano – Svizzera.</li><li>• Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva S.P.P. Milano, 21 marzo 2001.</li><li>• Diploma Corso Biennale 1998/1999 di Training Autogeno. Università Internazionale della Nuova Medicina (UIM) di Milano 22 dicembre 2000.</li><li>• Diploma Psicologia Giuridica, per il biennio 1977/ 1998 rilasciato 31 ottobre 2000 Gruppo di Psicologia Giuridica di Roma</li><li>• Iscritta nell'elenco degli Psicoterapeuti della Regione Lombardia ex art. 35 Legge 56/89.</li><li>• Iscritta all'Albo professionale degli Psicologi in data 24/05/1993 col numero 03 2525</li><li>• Laurea in Psicologia Università degli Studi di Roma "La Sapienza" il 12/07/1984.</li></ul> |
| Qualifica conseguita | <ul style="list-style-type: none"><li>• Iscritta nell'elenco degli Psicoterapeuti della Regione Lombardia ex art. 35 Legge 56/89.</li><li>• Iscritta all'Albo professionale degli Psicologi in data 24/05/1993 col numero 03 2525</li><li>• Accredited Practitioner in EMDR</li></ul>   |

- Conduttore di Training Autogeno
- Metodo "Fare Storie" per prevenire e affrontare disturbi del pensare.
- Psicoterapeuta di Psicologia Generativa.

#### Pubblicazioni

- Ha effettuato diverse pubblicazioni in ambito professionale presso la rivista Minerva Psichiatrica, Marginalità e Società, la rivista Setting.

Cito solo alcune:

"Considerazioni su un'esperienza di gruppo con pazienti psicotiche" al 36° Congresso Nazionale della S.I.P.

"Il gruppo di discussione nel trattamento psicoterapico del paziente schizofrenico", al 36° Congresso Nazionale della S.I.P.

"La struttura intermedia come interfaccia fra istituzione e famiglia", al 36° Congresso Nazionale della S.I.P.

"L'approccio al paziente schizofrenico nelle strutture intermedie: problemi di formazione degli operatori", al 36° Congresso Nazionale della S.I.P.

"Gruppi di Psicodramma Psicoanalitico nella terapia degli schizofrenici", al 37° Congresso Nazionale della S.I.P.

"Il ruolo della distanza personale nell'evoluzione del comportamento umano", pubblicato nella rivista Minerva Psichiatrica vol.28, n°1 pag.5-8 (gennaio 1987).

"Rapporto tra struttura intermedia (Atelier) pazienti e riabilitazione", al 37° Congresso Nazionale della S.I.P.

"Profili cognitivi in sei casi di depressione", al Congresso sulla Depressione nel bambino e nell'adolescente.

"La fantasia e l'inerzia" pubblicato presso la rivista Minerva Psichiatrica, vol.27, n°3 pag.269-272.

"Per una migliore qualità della vita: esperienza di lavoro degli operatori sociosanitari di una U.S.S.L. della Lombardia", pubblicata nella rivista "Marginalità e Società" diretta dal dott. Charmett.

"Poesie, Pensieri e Disegni", Volume che raccoglie poesie, pensieri e disegni degli ospiti dell'Atelier di Risocializzazione, con un commento della critica d'arte dr.ssa di Giovanni e della sottoscritta, a cura dell'Atelier di Risocializzazione, Parabiago 1989.

"Ripensare insieme l'isteria. Riflessioni in un gruppo, 2006 Franco Angeli SETTING.

"Le Relazioni Terapeutiche al Tempo dell'ambiguità, 2009 IRG.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE

##### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Conduzione di gruppo

Supervisore conduzione di gruppo presso l'U.O.N.P.I.

Supervisore al gruppo operatori coinvolti nel progetto di animazione terapeuti, rivolto a adolescenti disabili negli anni 1990/1993.

Ha svolto attività didattica presso il corso per operatori, presso la Cooperativa "I Sommozzatori della Terra"

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**SPAGNOLO]**

**[ITALIANO, Inglese]**

[Italiano il livello: buono. ]

[Inglese: elementare. ]

[Spagnolo e Italiano il livello: buono]

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone,  
in ambiente multiculturale,  
occupando posti in cui la  
comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale lavorare  
in squadra (ad es. cultura e sport),  
ecc.*

CONDUZIONE di gruppo acquisita presso Istituto di Ricerca di Gruppo -Lugano Svizzera

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

[SCRITTRICE, poetessa: effettuate delle pubblicazioni elenco solo alcune:

Narrativa: Toccare ed Accarezzare il Cielo: 2006; La Memoria Emotiva 2009

Poesie: In Cammini/En El Camino bilingue 2017]

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente  
indicate.*

Preparazione alla nascita a donne gravide in H2O.

Incontro con genitori e/o Bambini

su temi specifici.

**PATENTE O PATENTI**

In possesso patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Ha effettuato analisi di gruppo presso I.R.G. con Prof. Ferruccio Marcoli.
- Ha effettuato analisi personale con la dr.ssa Bellina Morpurgo.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è consapevole che il proprio curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

Busto Garolfo, 29 settembre 2018

Dr.ssa Nelly Irene Zita